

הוראות כלליות – כריתה מלאה של בלוטת הערמונית בשיטת רובוטיקה

פינת רחוב) 1190 Fifth Ave בביתן גוגנהיים מזרח, בקומה השנייה, בכתובת **ניתוח-ליחידת שירותי קדם** עליך להגיע לפני המועד המתוכנן לניתוח. **שעתיים (101-ה**

ערוך את כל הבדיקות הדרושות לפני הניתוח. נא ליצור קשר עם הרופא שלך מספיק זמן מראש כדי ל

לפי הצרכים המיוחדים שלך, הבדיקות לפני הניתוח יכולות לכלול:
בדיקת שתן, תרבית שתן, רנטגן חזה, א.ק.ג. ומגוון בדיקות אחרות.

לך נשלח נא ליצור קשר עם הרופא שלך לפחות חמישה ימים לפני המועד המתוכנן לניתוח, כדי לוודא שהאישור הרפואי ש
קביעת תאריך חדש/עיכוב הטיפול אלינו בפקס, וכך למנוע צורך

**731-7275 טפסי נכות, נא לוודא שכל המסמכים הדרושים יישלחו אלינו בפקס למספר: 212 צורך במילוי במידה ויש
המועד המתוכנן לניתוח, על מנת למנוע עיכוב בטיפול. לפני שלושה - לפחות שבועיים 7275**

ח כריתה מלאה של בלוטת הערמונית בשיטת רובוטיקה הוראות לפני ניתוח

נא לקרוא את פרטי ההוראות להלן אותן יש למלא לפני הניתוח.

ימים לפני הניתוח 10:

- IBUPROFEN, סטרואידים ונוגדות דלקת, כגון - להימנע ממוצרים המכילים אספירין, כולל תרופות לאיש לפני המועד ימים 10 מינים ו/או תוספי תזונה וכל הויט E, וויטמין, NAPROXEN, ADVIL, ALEVE, המתוכנן לניתוח. שנתן לך את המרשם בקשר לתרופה כלשהי, נא להתייעץ עם הרופא הינך מתלבטאם.
- לפני הניתוח עליך להפסיק לקחת אותם 10 ימים, PLAVIX או COUMADIN נוטל הינך אם.
- של התריס או נגד אסתמה, ניתן לקחת אותם בבוקר נוטל תרופות נגד לחץ דם גבוה, לבעיות בלוטת הינך אם בבוקר נאות אין לקחת תרופות, לכרת ונוטחולה ס הינך אם. (ההניתוח עם מעט מים) שתית קפה, תה או מיץ אסור בבוקר של הניתוח רק בחצי המנה הרגילה לוקח אינסולין, השתמש הינך אם. של הניתוח.

ביום שלפני הניתוח:

- ח, עליך לשמור על דיאטה של נוזלים צלולים ולהימנע מכל מזון מוצק. דיאטת נוזלים צלולים ביום שלפני הניתוח כוללת מרק דליל, ג'לי, קרטיב וכדומה [אם המאכל אינו שקוף, כנראה הוא אסור לאכילה]. הנה כמה הצעות: למטה. דיאטת נוזלים צלולים תנסה משקאות של גטורייד או הפריטים הרשומים בדף
- 16:00. ניתן לקנות מגנזיום - שתות בקבוק של מגנזיום ציטרט ביום שלפני הניתוח, בסביבות השעה 15:00 עליך ל המרקחת. בבית ציטרט ללא מרשם רופא
- לאחר חצות בלילה לפני הניתוח, אסורה אכילה ושתייה. כמו כן, בבוקר של יום הניתוח אין לאכול ארוחת בוקר או לשתות שום דבר.
- 16:00, ניתן לאכול עד השעה 12:00 ביום לפני - הוא בסביבות השעה 15:00 ל ניתוח המועד המתוכנן הניתוח, ואז לעבור לדיאטה של נוזלים צלולים למשך היום.

וזלים צלולים נדיאטה של

10-עליך לצרוך 8. חשוב לשמור על צריכת נוזלים וקלוריות בכמות מספקת כדי למנוע איבוד נוזלים והרגשת חולשה, (של 8 אונקיות) של נוזל צלול במשך 24 שעות. את הנוזלים יש לקחת בשעות הארוחות הרגילות, וכן בין הארוחות. מנו לדוגמה: מרק צלול, ג'לי, קרטיבים בטעמים, מיץ פירות צלול ומשקה קל כגון ג'ינג'ר אייל, סלצר, ספרייט וגטורייד.

בשיטת רובוטיקה הוראות אחרי ניתוח כריתה מלאה של בלוטת הערמונית

לית, חשוב ביותר לקרוא ולמלא את ההוראות הבאות. במטרה להבטיח החלמה אופטימ

למרות שניתוחי כריתת בלוטת הערמונית בשיטת רובוטיקה מבוצעים כל הזמן, עדיין מדובר בניתוח גדול יחסית, שדורש זמן ומאמצים להחלים ממנו.

היציאה מבית החולים

- 24 שעות לאחר הניתוח. -וחרר כהפציינט בדרך כלל יש
- אסורה נהיגה עצמית הביתה. נא לתאם עם מישהו לאסוף אותך ביציאה מבית החולים. הנהיגה אסורה עד להורדת הקטטר.
- עליך לשתות חצי בקבוק של מגנזיום ציטרט. אם אין רצון, אם אין לך פליטת גזים בלילה לאחר השחרור לשתות את החצי השני של הבקבוק. להתפנות בשלוש השעות הבאות, עליך
- אסור להתקלח במשך 48 שעות לאחר הניתוח.
- מותר לך לעלות במדרגות וללכת ככל יכולתך. חשוב מאוד ללכת אחרי הניתוח.
- אם יש לך חום מעל 101 מעלות פרנהייט (38.3 מעלות צלסיוס), יש להתקשר לקליניקה.

דיאטה

- כגון ג'לי, מרק דליל, מיץ תפוחים, מים, גטורייד וסורבה עד פליטת עליך להישאר בדיאטה של נוזלים צלולים, גזים דרך פי הטבעת.
- לאחר פליטת גזים, תוכל לעבור לדיאטה אוכל רך הכוללת:
 - דגנים
 - מרק עוף עם אטריות
 - בטטה
 - חביטה
 - דייסת שיבולת שועל
 - פרוסות לחם קלוי
- **פרט לדברים הבאים במשך שבוע: לאכול בצורה רגילה, לאחר עשיית צרכים מוצקים, ניתן לעבור משקאות מוגזים כגון סודה, ג'ינג'ר אייל, סלצר, ובנוסף מזון הגורם לגזים כגון ברוקולי, שעועית, כרוב ומזון מתובל.**

מגבלות למשך 6 שבועות

- הימנע ממאמץ / דחיפה בזמן עשיית צרכים.
- 45 דקות. -הימנע משיבה באותה התנוחה במשך יותר מ
- מלות ומכל פעילות ספורטיבית. הימנע מהתע
- הימנע מרחצה באמבטיה ומשחייה.
- הימנע מהרמת משקל כבד.

הטיפול בקטטר:

- כל פציינט ישוחרר מבית החולים עם קטטר שתן מותקן. קטטר זה נקרא קטטר פולי והוא מקובע במקום על ידי **אסור לנסות להוציא את הקטטר לבד**. בשלפוחית השתן. נבלו
- **625 Madison Avenue, NY, NY 10022** 7 ימים. הוא יוסר בקליניקה שלנו בכתובת -שך כהקטטר יותקן למ (59 - 58 והרחוב ה-בין הרחוב ה).
- **שתן כלל במשך 3 שעות ואתה חש אי נוחות בבטן התחתונה, עליך לגשת לחדר המיון יציאתאם אין לך הקרוב ביותר וליצור קשר עם הקליניקה שלנו.**
- למנוע שלפוחיות.עליך להחליף את הפלסטר מסביב לקטטר כל יומיים, כדי
- מונע מהקטטר ליפול מהפין. בשחרורך מבית החולים תקבל שקית גדולה לשימוש אסיפת ה נבקצה הקטטר יש בלו מתחת למכנסיים. תמוקמאתה יוצא, תוכל להשתמש בשקית קטנה יותר שאשר השתן בבית. כ
- לפוחית.במיוחד אם אתה חש התכווצויות בשדליפת שתן ודם מסביב לקטטר הן נורמליות,
- נוכחות דם / קרישי דם בשתן היא גם תופעה נורמלית. אם זה קורה, וודא לצרוך מספיק נוזלים במטרה לשטוף קרישים החוצה.
- יכול להשתמש בג'ל לידוקאין או בכל משחה אנטיביוטית אחרת כדי לשמן את החלק החיצוני של הקטטר הינך ת ואי נוחות לשופכה. השתמש לפי הצורך.סיכויי דלקאת בכניסה לפין. השימוש במשחה יוריד
- אין לבצע תרגילי רצפת האגן (תרגילי קגל) כשהקטטר במקום. לאחר הסרתו, תוכל לחזור לבצעם.

תופעות אותן אתה עלול לחוות לאחר הניתוח

- להשתמש במרכז צואה בהתאם ניתואלה תגובות נורמליות לניתוח. **ותחושת ניפוח עצירות, התנפחות הבטן** ראות.להו
- התכווצויות השלפוחית מלוות בדרך כלל בתופעה פתאומית של אי נוחות בבטן, חשק התכווצויות השלפוחית: תרופה המוכרת גם בשם DETROL LA או דליפה פתאומית של שתן מסביב לקטטר. יש לקחת חזק למתן שתן **חשוב להפסיק ליטול תרופות אלה יום לפני הסרת הקטטר**. שתקבל בזמן השחרור. DITROPAN,
- אדמדם או מופיעות לפעמים מספר טיפות -אם לשתן יש גוון וורוד **זרימת דם מסביב לקטטר פולי או בשתן:** צרכים, זאת תופעה נורמאלית במשך כשישה שבועות האו בסוף מתן שתן או עשיית הבצבע אדום בהיר בתחיל שהשתן היה נקי במשך שבועות שלמים.לאחר הניתוח, אפילו אם
- ות ייעלמו עם הזמן.רזה נורמלי והחבו ות **מסביב למיקום חתכים:רחבו**
- א צריך לעבור אחרי שבוע או שבועיים. הרמת ומצב זה נורמלי וה **נפיחות בחלק התחתון של הרגל או בקרסול:** פקקת ורידים קשר מיד. קריש דם או רגליים בזמן ישיבה עשוי לעזור. אם הנפיחות נראית רק ברגל אחת, יש להת הליכה גם עוזרת למנוע קרישי דם. **את הרגליים. כופף מומלץ** להן סכנות אפשריות בניתוח זה. (DVT עמוקה)
- המצב יכול להימשך מספר שבועות לאחר **אי נוחות באזור חיץ הנקבים) כאב בין פי הטבעת לבין האשכים):** ש בגלגל לישיבה. האי נוחות הזאת תיעלם בסופו של דבר. אם הכאב הניתוח, אך הוא אמור להיעלם לבד. השתמ משמעותי למרות נטילת משככי כאבים, נא ליצור איתנו קשר.
- זה לא מצב יוצא דופן האמור להדאיג אותך. אתה עלול לראות נפיחות **נפיחות ופצעים באזור האשכים / הפין:** ח עד חמישה ימים אחריו. התופעה תיעלם לבד אחרי באזור האשכים / הפין בכל זמן בין מידית לאחר הניתו שבוע או שבועיים. ניתן לנסות להרים את אזור האשכים על מגבת קטנה מגולגלת בזמן ישיבה או שכיבה, כדי לא תחתוני בוקסר). (—להוריד את הנפיחות. כמו כן מומלץ ללבוש תחתונים המספקים תמיכה) צמודים

מת לב רפואית מיידית: סימנים ותופעות הדורשים תשן

- חום של 101 מעלות פרנהייט (38.3 מעלות צלסיוס), נפיחות, אדמומיות או הפרשות מרובות / בעלות ריח מחתכים בבטן. הפרשות צהבהבות / דמיות מתקבלות על הדעת.
- בחילות, הקאות, התנפחות בטן שאינה מרפה וכאבים.
- כמות גדולה של דם עם קרישי דם בשתן.
- ותית בכמות מתן השתן ו/או אי יכולת לתת שתן. ירידה משמע
- כאבים או נפיחות ברגל או כף רגל בצד אחד.
- כאבי חזה או קשיי נשימה.

תרופות בשחרור

- לא עוזר, TYLENOL -לשיכוך כאבים. במידה ו (Extra Strength מהסוג החזק) TYLENOL מומלץ ליטול PERCOCET ירשמו לך תרופה אחרת בשחרור, כגון
- השחרור תקבל מרשם לתרופות הבאות: בזמ
 - DITROPAN / DETROL LA: (:) נגד התכווצויות השלפוחית, **ליטול להפסיק גלולה אחת ביום**, נגד התכווצויות השלפוחית (:) **יום לפני הסרת הקטטר.**
 - CIPRO: (.) **גלולה אחת פעמיים ביום, להתחיל יום לפני הסרת הקטטר.** אנטיביוטיקה (.)
 - COLACE: (.) **מיום בשבוע הראשון לאחר מרכז צואה.** גלולה אחת לאחר ארוחה, שלוש פע) **COLACE-שימוש באת הניתוח.** במקרה של שלשולים, יש להפסיק

תרגילי קגל

4 שבועות לפני הניתוח(-יש להתחיל בתרגילים כ)

אי שליטה בסוגרים

לכן שונה הוא אי שליטה בסוגרים אצל רוב הפציינטים. כל פציינט ה שלכריתה מלאה של בלוטת הערמונית תגרום לתקופ כל מקרה לגופו. בממוצע, הפציינטים יהיו יבשים לאחר חודשיים, אך יש כאלה שלא ירטיבו בכלל, בזמן שלאחרים ייקח הרבה יותר זמן. ההרטבה יכולה להשתנות ועשויה להיות מושפעת מתנוחה מסוימת. יש פציינטים שיכולים לחוש קילוח רווי כולו. בתקופת ההחלמה ייתכן שתחושה יהיה מרובה עד שהפד של שתן כתוצאה של תנוחה מסוימת, או לחוות הרטבה ללכת לפני שהדחף החזק יגיע. מרבית רצוישליטה על הדחף (יש לך דחף חזק מאוד ללכת לשירותים) ולכן חוסר ועצהפציינטים לא ירטיבו בלילה, אך ייתכן שתצטרך לקום כל שעתיים שלוש לתת שתן. אצל מרבית הפציינטים, בי לי קגל הוא הפיתרון הראשון והיחיד כדי לחזור לשליטה על הצרכים. תרגילי קגל בונים את השרירים שמסביב לפתח תרג 4 שבועות לפני הניתוח, במטרה למנוע מצבים של אי שליטה אחרי הניתוח.-השלפוחית. חשוב להתחיל את התרגילים כ

הטכניקה

שכיבה. הדרך הנכונה היא לכווץ את שרירי פי הטבעת כאילו רוצים את תרגילי קגל ניתן לבצע בעמידה, בישיבה או ב למנוע פליטת גזים. מצב כיווץ זה הוא מצב שתוכל להחזיק בו. לא מדובר בכיווץ נמרץ של הגוף ולא צריך למתוח את ל, אך אל הרגליים, העכוז והבטן. לא צריך להתאמץ או להחזיק את הנשימה. ייתכן שתרגיש שהפין יתרומם בזמן התרגי תתרכז על גרימת הפין לעלות ולרדת. אל תתרכז על מניעת מתן שתן; תתרכז על מניעת פליטת גזים או צואה. אם תבצע זאת כראוי תרגיל קגל יגרום להפסקת זרימת השתן, בזמן מתן שתן. זהו אמצעי לבדיקת הטכניקה, אך אין לבצע תרגיל קגל באופן עקבי בזמן מתן שתן.

לימשטר טיפו

את תרגילי קגל יש לבצע בסדרות של 10 פעמים, כשכל כיווץ מוחזק למשך זמן ספירה עד 10, עם הפסקה של מספר 8 פעמים ביום על הסדרה של 10 כיווצים במשך השבועות-חזרה בין 4 ל. למשנהושניות להרפיית השריר בין כיווץ אחד הקטטר, ניתן לבצע שלוש סדרות ביום. בשאר הימים של שלפני הניתוח עשויה לעזור. בימים הראשונים לאחר הסרת את הסדרות לכל שעה עלות10 חזרות כל שעתיים. לאחר מכן, תוכל ל-את הסדרה ל עלותאותו השבוע הראשון, רצוי ל אתה ער. אם תעשה זאת נכון, לא תחוה קילוח שתן בזמן מתיחה או הרפיה, כאב או אי שליטה. אם תחושה את בזמן ש ם האלה, נא להודיע לקליניקה שלנו. התסמיני

קבועתרגיל קגל בלתי

תנוחה, שיעול, בזמן שינוידחף לשפריץ / לקילוח) אי שליטה במצב סטרס) תרגיש שלאחר הסרת הקטטר, ייתכן טוב לבצע תרגילי קגל בזמן אותן פעולות הגורמות לך להרטבה. לדוגמה, בלילה כנראה שלא. התעטשות, או מאמץ ך תצטרך לקום כל שעה או שעתיים. תוכל לכווץ) לבצע קגל(ולהחזיק שתן עד שתגיע לשירותים. מצד שני, אם תרטיב, א כנראה שלא תוכל להחזיק קגל במשך זמן ארוך; זה מזיק ויש לך פד בבגדים. דרך, עקביהולך ברחוב ויש לך טפטוף הינד שהם מסוג תחתונים צמודים. Depends Guard for Men פדים קטנים, כגון של פדים הואגב, הסוג הטוב ביותר